

## Анкета для родителей «Здоровое питание – здоровый ребёнок»

Уважаемые родители! Мы будем очень благодарны, если вы ответите на вопросы нашей анкеты! Эта информация нам необходима для организации эффективной работы с детьми по воспитанию осознанного отношения к здоровому питанию.

- ✓ Как вы считаете, какие продукты полезны для детей дошкольного возраста?  
\_\_\_\_\_
- ✓ Что предпочитает, есть ваш ребёнок дома?  
\_\_\_\_\_
- ✓ Часто ли ест ваш ребёнок: (*нужное подчеркнуть*): каши (да\нет); яйца (да\нет); молочные и кисломолочные продукты (да\нет); сладости(да\нет); жареную пищу(да\нет);  
\_\_\_\_\_
- ✓ Какие из овощей и фруктов предпочитает ваш ребёнок  
\_\_\_\_\_
- ✓ Какие напитки чаще пьёт ваш ребёнок? (соки, газированную воду, кофе, компот, настой из трав, минеральную воду, чай и др.)  
\_\_\_\_\_
- ✓ Что чаще всего ребёнок просит вас купить в магазине? (из продуктов)  
\_\_\_\_\_
- ✓ Какие блюда из меню детского сада не ест ваш ребёнок?  
\_\_\_\_\_
- ✓ Любит ли ваш ребёнок гамбургеры, хот-доги и т.п. (да\нет);
- ✓ И как вы к этому относитесь? (*подчеркнуть*):положительно, отрицательно, никак
- ✓ Употребляет ли ваш ребёнок в пищу лук, чеснок, петрушку, укроп (да\нет);
- ✓ Ест ли ваш ребёнок рыбные блюда? (да\нет);
- ✓ Как часто вы дома готовите блюда из рыбы? \_\_\_\_\_
- ✓ Принято ли в вашей семье готовить первые блюда? (да\нет);
- ✓ Обращаете ли вы внимание на информацию, напечатанную на этикетках продуктов? (да\нет);
- ✓ Оцениваете ли вы питание своей семьи как здоровое? (*подчеркнуть*)
  - Да
  - в целом здоровое, но иногда бывают послабления
  - Хотелось бы, чтобы было лучше
  - Нет
- ✓ Удовлетворяет ли вас питание в детском саду? Да \ Нет
- ✓ Источник информации о питании в детском саду? \_\_\_\_\_
- ✓ Как отзывается ваш ребёнок о питании в детском саду? \_\_\_\_\_
- ✓ Знакомы ли вам понятия «натуральные нормы детского питания»? Да \ Нет
- ✓ Какие блюда вы бы исключили из меню детского сада? \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- ✓ Любимое блюдо вашего ребёнка \_\_\_\_\_
- ✓ Ваш ребёнок с удовольствием питается в детском саду? Да \ Нет
- ✓ Оцените питание в детском саду по 5-бальной шкале \_\_\_\_\_

СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!